

SÖDERHAMNS OK

Verksamhetsberättelse

och

Årsredovisning

2021



FÖRTROENDEVALDA
Styrelsen

Ordförande Sören Calleberg
Vice ordförande Lennart Persson
Kassör Lars Ekengren
Ledamot Ulf Andersson och Robert Blom

Suppleanter
Kjell Boman och Ingvar Söderkvist

Revisorer
Östen Boman och Ingela Löberg.

Valberedning
Rolf Bodin och Anna-Karin Eklund.

MEDLEMMAR

Totalt har föreningen 222 medlemmar, varav 121 är män och 101 är kvinnor. 131 medlemmar är i åldersintervallet 7-20 år.

MEDLEMSSKAP I SPECIALFÖRBUND

Förening är medlem i Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Skidförbundet och Svenska Cykelförbundet.

Föreningen är medlem i Bingoalliansen tillsammans med ett stort antal andra idrottsföreningar i Söderhamn.

ORDFÖRANDE SUMMERAR 2021

Ännu ett Pandemiår!

Viruset stressar hela världen, så också vår förening, som ändå försöker hålla en bra verksamhet igång.

Beröm till alla som hjälper till och gör det möjligt!

Det är ju det som ska känneteckna en bra förening, att medlemmarna hjälper till med vad man kan och man är lyhörd för sina klubbkamraters tankar och behov!

Ungdomsverksamheten är det mest glädjande. Att se och uppleva den stora uppslutning och rörelseglädje som fortsatt finns för detta, bådär gott inför framtiden. Det är nu viktigt att vi använder detta som utgångspunkt när vi fortsatt ska planera kommande års verksamheter.

Men även Söderhamnspasset är ett nytt och intressant koncept som förhoppningsvis har kommit för att stanna. Särskilt stort tack till Sparbanksstiftelsen och även till Söderhamns kommun. Nu väntar vi bara på att kommunen ska utmana alla sina medarbetare att utnyttja Söderhamnspasset som friskvårdsaktivitet....

Det har ju varit mycket sparsamt med tävlingstillfällen, men några medlemmar har ändå vädrat tävlingsluft och träffat orienterare från andra klubbar/distrikt. Vi får se hur det kommande året utvecklar sig, viruset verkar ju ändå tappat kraft detta år trots hög smittspridning i samhället.

Vi planerar ju äntligen för att arrangera tävlingar igen 2022 ! Faxetränff 20-22/5 samt DM Medel och Sprint den 25/9 . Kanske får vi till ett Strömmingslopp i Augusti också?! Pengar måste ju in i klubbkassan!

En spännande ny hemsida är också på gång. Målsättningen med denna är bland annat att bli tillgängliga för fler människor som är intresserade av att röra sig ute i naturen. Vi hoppas att de vill göra det tillsammans med oss i vår förening.

Med hopp om ett globalt tillfrisknande och ett normalt verksamhetsår 2022!

Sören Calleberg
Ordförande

BARN- och UNGDOMSVERKSAMHET

Våra aktiviteter fick en något tumultartad start där vårt första tillfälle fick ställas in i sista stund efter att ett rejält snöoväder dragit förbi. Vi hade märkt av ett stort intresse inför upptakten och försökt förbereda oss på att ta hand om ett stort antal ungdomar på ett säkert sätt i den pågående pandemin. Trots det var vi inte riktigt beredda på att det skulle komma runt 40 barn och ungdomar tillsammans med nästan lika många föräldrar. Det löste sig bra och vi kunde inleda träningarna i de grupper vi bestämt i förväg. En grön grupp för nybörjare, en vit för de som varit med ett tag och gul för de som börjat tävla.

Närvaron fortsatte vara god och varierade mellan 26 och 40 aktiva under vårens 9 träningstillfällen. Vi märkte viss tendens att ha färre deltagare när vi var på platser längre från Söderhamn men samtidigt var det väldigt uppskattat att vi besökte olika områden. Trots riktigt tråkigt väder inför på avslutningen vid Bocksjön var det en många glada barn och ungdomar som röjde runt på myren. Under sommaren deltog 5 mycket nöjda ungdomar i Hälsingelägret på Skålsjögården.

Inför hösten kände vi viss oro att vi inte skulle kunna locka tillbaka deltagarna. Andra aktiviteter hade kommit igång igen. Det visade sig att vi oroat oss i onödan. Återigen var det nära 40 barn och ungdomar som kom till höstens uppstart. Deltagarantalet höll sig ungefär som på våren förutom då vi arrangerade klubbmästerskap för barn och ungdomar.

Vi hade en ambition att få igång fler tävlande ungdomar och tänkte att en lokal tävling i känd terräng skulle vara ett bra tillfälle att prova på. Det var 21 deltagare på KM och många deltog utom tävlan. Ett litet misslyckande men istället blev tillfället efter på Flygstaden en fullträff. Fokus var där att springa själv och det var många som tidigare endast sprungit tillsammans med föräldrar som nu provade att springa på egen hand eller med en kompis.

Hösten avslutades med inomhusorientering på Staffangymnasiet. Det var en spännande och annorlunda aktivitet för många och vi fick dessutom besök ett antal ungdomar från andra hälsingeklubbar. Vid avslutningen delades det ut pris till klubbmästare och tävlingsmärken till de ungdomar som tävlat under året. Aktiviteten var så lyckad att vi även fick arrangera inomhusorientering som avslutning för Hälsinglands orienteringsförbund. Vid avslutningen delades Hälsinglands ungdomspris ut och klubben mottog pris som årets raketklubb. Vi var den enda klubben som ökat vårt tävlingsdeltagande jämfört med 2019.



När vi summerar året så är det med viss stolthet vi kan se tillbaka på allt som arrangerades och att vi lyckades behålla deltagarna under året. Vi har känt ett stort stöd från andra aktiva i föreningen som hjälpt till vid träningstillfällena och med bansättning. Nu bygger vi vidare på det här under 2022.

Ungdomsledarna Johannes Tyve, Hugo Flordal, Petra Pavlovska och Magnus Andersson.

Hälsinglands ungdomspris 2021

D12	3:a Julia Tyve
D12	4:a Juni Nordin
D14	7:a Ellen Flordal
D14	8:a Marie Pavlovska
H10	12:a Sixten Flordal
H12	1:a Vilgot Sääf
H12	3:a Samuel Svensson
H14	7:a Arvin Husson

Lång DM Segersta

D12	2:a Julia Tyve
H12	1:a Vilgot Sääf

Natt DM Ljusdal

H12	1:a Samuel Svensson
H12	2:a Vilgot Sääf

Distriksmästerskap 2021

Sprint DM Hudiksvall

D12	2:a Julia Tyve
H12	2:a Vilgot Sääf
H12	3:a Samuel Svensson

Medel DM Hudiksvall

H12	2:a Samuel Svensson
H12	3:a Vilgot Sääf

Klubbmästare 2021

D10	Matilda Flordal
H10	Svante Flordal
D12	Julia Tyve
H12	Vilgot Sääf
D14	Connie Bohlin
H14	Arvin Husson



TÄVLINGSVERKSAMHET

Årets tävlingsverksamhet har pga Coronan varit sparsam under vår och sommar, för att i mitten av augusti komma igång till nästan normal nivå.

Det som kan nämnas först är att klubben haft representation på SM knock out sprint och SM natt av David Sundström med lite blandat resultat.

NM arrangerades i Jämtland 13-15/8-21 av OK Storsjön m fl, sprint i Krokomben och medel och lång i Ånge där några klubbmedlemmar deltog. Det som kan nämnas är: Kjell Boman seger i sprinten och Rune Sundström som där var tvåa i H65, David Sundström trea i H21. På medeldistans var David Sundström femma i H21 och Kjell Boman tvåa i H65, samma placeringar av David och Kjell på långdistansen. Med tanke på Jämtland ovan så har klubben en DM mästare i sprint därifrån i år också, David Sundström i H21.

Helgen 21-22/8-21 hade Rehns BK tävlingar i Segersta och Hårgaberget med ett flertal deltagare från klubben. Följande resultat kan nämnas, dag 1: Rune Sundström seger i H65 samt även seger för Monika Håberg D70 och Vilgot Sääf i H12. Dag 2: två segrar, Monika Håberg D70 och Julia Tyve D12 samt andraplaceringar för Kjell Boman H65 och Samuel Svensson H12.

Vidare så gick Veteran SM i 27-29/8-21 Köpingtrakten där alla tre Sundströms deltog. Där kan nämnas att klubben fick en svensk mästare i sprint genom David Sundström i H35 och placerades sig som trea på både medel och långdistans.

Flera av DM tävlingarna arrangerades under september enligt följande: 5/9-21 Sprint och Medel i Hudiksvall med följande resultat, segrar av Kjell Boman H65 och Monika Håberg D70 samt andraplaceringar av Julia Tyve D12 och Vilgot Sääf H12, David Sundström trea H21. På medel vann Monika Håberg D70 och Hugo Flordal H40, Samuel Svensson tvåa i H12. Stafett DM tillsammans med Gästrikland i Ockelbo och med sparsamt med lag från klubben, resultat HD12 Vilgot Sääf och Samuel Svensson tvåa och HD10 Sixten och Svante Flordal fyra.

Nämnas kan att SOK hade ett lag på Breddstafetten i Alfta/Edsbyn den 18/9-21 med placering 8.

Lång DM 25/9-21 i Segersta där klubben fick tre segrar, Kjell Boman H65, Hugo Flordal H40 och Vilgot Sääf H12. Julia Tyve tvåa i D12.

I början av oktober arrangerade Ljusdals OK natt DM vid Norebadet där SOK fick tre segrar genom Samuel Svensson i H12, Sören Calleberg H60 och Rune Sundström H65.

Daladubbeln två dagar i mitten av oktober var även klubben representerade med 4 lag. Till sist kan nämnas att SOK hade ungdoms KM i slutet av augusti med drygt 20 deltagare.

Klubben hade även ungdomsavslutning för Hälsingland i mitten av oktober med inomhus orientering på Staffanskolan, 65 deltagare från klubben samt totalt 97 deltagare totalt.



När det gäller inomhus orientering så hade SOK rätt många med i Sandviken 21-22/11-21 samt att hela familjen Flordal deltog i COL indoor, Göteborg i mitten av december.

Hoppas nu att 2022 blir ett normalt år för orienteringen och att vi får behålla alla ungdomar som deltagit på tävlingar samt ungdomsträningarna.

SÖDERHAMNSPASSET

Under våren 2021 bestämdes i klubben att vi skulle köra ett annat upplägg på naturpasset då "hitta ut" inte enbart kan finansieras av SOK. Det namn som antogs var Söderhamnsasset och är en liknande utgåva från Österrike. Karta och övrig info mm ryms på en dubbelsidig vikbar A4 sida vilket uppskattats av de som deltagit, formatet bl a lätt att ta med sig mm.

Klubben har fått bidrag av olika företag gällande material och priser samt även med tryckning av foldern från kommunen. SOK har även fått bidrag av Sparbanksstiftelsen vilket uppskattades. Söderhamnsasset skulle vara helt kostnadsfritt men att frivilligt bidrag kunde swishas till klubben vilket även till rätt stor del.

Det bestämdes att 10 olika områden med kontroller skulle ordnas och läggas ut på några olika ställen i kommunen vid tre olika datum från maj till augusti. Aktuell tid för hela Söderhamnsasset var början av maj till sista september och med tre olika tidpunkter för utlottningar av priser.

De områden som vart aktuella var N.Söderhamn, Trönö, Stenö, Skatön, Källvik, Enskär, Bocksjön, Mohed, Bergvik, Hällåsen. Två områden släpptes i maj, 6 områden i mitten av juni och 2 områden mitten av augusti.

Nedan här kommer lite uppgifter på hur resultatet av deltagare mm utföll. Vissa antaganden har gjorts pga att Söderhamnsasset var kostnadsfritt och att ej alla deltagare därför inte registrerats samt ej lämnat in något startkort.

Deltagarantalet varierade under aktuell tid med flest deltagare under vår och sommar, områden 1-8(2100 deltagare) för att sjunka en del under slutet på hösten, områden 9-10(200deltagare).



Antal deltagare c:a 2300(exemplar som deltagare hämtat samt att de besökt ett område), varav inlämnade startkort drygt 100 st. Totalt besökta kontroller c:a 34500, aktiviteter c:a 2500-3000, totalt km 13480. Skulle kunna vara c:a 9% av kommunens innevånare vilket är rätt bra, skall tilläggas att det funnits deltagare från kommunens alls hörn men även deltagare från Linköping i söder till Umeå i norr.



Klubben har för avsikt att fortsätta med Söderhamnspasset även under 2022 då det fått flera positiva omdömen samt även givit en del intäkter.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Likt föregående år har merparten av våra träningar utgått från Klubbstugan på Hällåsen. Även detta år har samvaron i stugan varit begränsad av covidpandemin.

16 traditionella OL-träningar har genomförts, varav 9 nattorienteringar. Utöver detta genomfördes 3 gemensamma reflexbaneträningar samt nyheten skolgårds-OL vid 2 tillfällen. Kjell Boman introducerade också skid-OL vid ett tillfälle. Totalt har 340 personer/medlemmar deltagit, reflexbaneträningar oräknade.

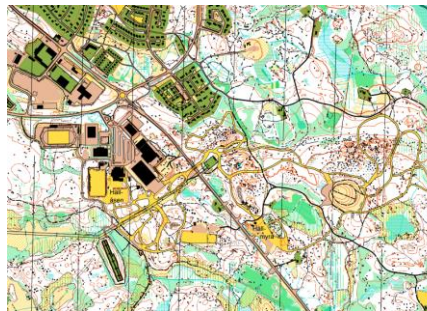
14 aktiviteter i form av Veckans Bana och Sommarbanor genomfördes också, antalet deltagare är svårt att avgöra, men utifrån uppladdningar till Livelox kan vi konstatera att de varit populära. Vi kan också se att många turister passat på att träna på dessa banor. Nämnas kan att sex av aktiviteterna genomfördes i form av UsynligO något som Johannes Tyve stod för. Nämnas bör också inomhusorientering vid två tillfällen på Staffangymnasiet, något som ungdomsledarna stod för.

I samverkan med Ljusne-Ala OK genomfördes det traditionella Julpaketet: Skinkloppet med Rune Sundström som ansvarig, Julcup 1 (Johannes Tyve), Julcup 2 (LAOK) samt Julcup 3 (Östen o Kjell Boman). 45 individuella deltagare fanns med vid något tillfälle. LAOK stod också för Lucianatta.



KARTOR

Inför Söderhamnsspasset och Sörklubbs har Östen Boman bättrat på kartorna Flygstaden, Stenö och Vågbroområdet. Justeringar har också gjorts gällande hyggen, grönområden och stigar i Skidstugeområdet. Östen har också påbörjat kartering mellan Vågbrohemmet och Styvje. Han har också inspekterat delar av den gamla Högstbergskartan för att bedöma om den skulle kunna göras användbar. Kalle Engblom hjälpte till med inpassning av kartan i Rikets nät. Mindre insatser har gjorts på klubbens övriga kartor.



Den mest omfattande nyproduktionen har gjorts i Kyrkbyn och Mohed inför tävlingarna 2022. Karl Erik Engblom (Kalle karta) har utökat SM kartan i Kyrkbyn och även ritat en helt ny sprintkarta i Mohed. Kalle Engblom har anlåtats för att revidera kartan inför Faxetränffen 2022. Även Hugo Flordal och Johannes Tyve har medverkat i kartproduktionen med en indoor karta på Staffanskolan i Söderhamn. Där det också tävlats några gånger. Spännande med nya miljöer och orienteringsproblem!



KLUBBSTUGORNA

Klubbstugan på Hällåsen

Efter O-ringen 1981 tog styrelsen beslut att bygga en ny och modernare klubbstuga på Hällåsen.

Detta beslut har varit mycket avgörande för klubbens verksamhet och stugan har genom åren varit flitigt använd för möten och träningsverksamhet.

Pandemiåren 2020/2021 har det sett lite annorlunda ut då smittorisken gjort att folkhälsomyndigheten utfärdat restriktioner som inneburit att vi inte har kunnat träffas på samma sätt. Klubbstugan har trots detta ändå fungerat som en bra samlingsplats för många träningsaktiviteter ute.



Klubbstugan Kallebo

Kallebostugan invigdes den 2:a juni 1951 och fram till 1983 var den klubbens naturliga och flitigt använda samlingsplats för möten och träningsaktiviteter.

På senare år har Kallebostugan använts ganska lite men ändå utsatts för slitage och blivit i behov av diverse underhåll.

Ett mindre läckage har synts och i samband med detta har Lennart Persson justerat några taktegelpannor som flyttats under vinterhalvåret. Återstår att se om det finns behov av ytterligare åtgärder. Robert Blom har haft



kontakt med ett företag som undersökt taket och diskussioner har förts om att eventuellt lägga nytt plåttak.

Väggen som ligger i söderläge har genom solens strålar blivit utsatt för stort slitage och blivit i stort behov av målning. Resurscentrum har hjälpt till med målning utvändigt och även lovat att hjälpa till med ny trapp och nya bänkar vid grillplatsen.

Någon har också krossat en fönsterruta och åsamkat skador på två fönsterluckor. Skadorna efter detta har Rune Sundström reparerat. Återstår gör en översyn och städning invändigt innan den kan möbleras upp med skänkta furumöbler tillverkade av Bengt Andersson.

